Prevalencia de depresión y factores asociados, en estudiantes de Medicina, Cuenca - Ecuador, 2019

Prevalence of depression and associated factors, in medical students, Cuenca - Ecuador, 2019

DOI: 10.46932/sfjdv3n2-003

Received in: February 28th, 2022

Accepted in: March 1st, 2022

Cinthia Gabriela Romero Sarango

Médico General egresada de la Universidad de Cuenca - Ecuador

Dirección: Machala – El Oro - Ecuador

Correo electrónico: gabriela.romero92@ucuenca.edu.ec

Michell Susan Saavedra Palacios

Médico General egresada de la Universidad de Cuenca - Ecuador

Dirección: Cuenca – Azuay - Ecuador

Correo electrónico: michellesaavp@hotmail.com

Tania Dician Arévalo Córdova

Médico General egresada de la Universidad Técnica de Machala - Ecuador

Dirección: Machala – El Oro - Ecuador

Correo electrónico: tarevalo_est@utmachala.edu.ec

John Jairo Molina Jaén

Médico General egresado de la Universidad Técnica de Machala – Ecuador

Universidad Técnica de Machala

Dirección: Machala – El Oro - Ecuador

Correo electrónico: john-jairo-molina@hotmail.es

Verónica Tatiana Narea Cárdenas

Médico General egresada de la Universidad de Cuenca - Ecuador

Dirección: Cuenca – Azuay - Ecuador

Correo electrónico: veronica.nareac@ucuenca.edu.ec

RESUMEN

Introducción: La depresión contribuye significativamente a la carga mundial de morbilidad y afecta a personas de todos los países del mundo con una prevalencia global de episodios depresivos del 3,2%. **Objetivo:** Determinar la prevalencia y los factores asociados a la depresión en estudiantes de la carrera de medicina de las Universidades de la ciudad de Cuenca – Azuay - Ecuador. **Metodología:** Estudio multicéntrico, cuantitativo, descriptivo, transversal, no experimental. La población estuvo constituida por los estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad de Cuenca, Universidad Católica de Cuenca, Universidad del Azuay, de la ciudad de Cuenca, Provincia del Azuay - Ecuador. Para la asociación de la depresión y los factores de riesgo, se usó el Odds Ratio. **Resultados:** La población de estudio tuvo una media de 21 años $DE \pm 2$ años, con prevalencia del sexo femenino con 114 estudiantes de 272. La prevalencia de depresión fue de 61.1%. Los factores de riesgo tuvieron asociación con la depresión fueron: el sexo femenino, OR: 2,35 (IC 95%: 1,35 – 4,86 $p=0,001$); el estar satisfecho con la carrera de medicina OR: 1,53 (IC 95%: 1,4 – 1,67 $p=0,01$); el recibir apoyo social OR: 1.52 (IC 95%: 1,39 –

1,66 $p=0,03$); con significancia estadística. Conclusión: Existe alta prevalencia de depresión entre los estudiantes de las Universidades de la ciudad de Cuenca – Ecuador, principalmente en el sexo femenino. Los factores que tuvieron asociación con la depresión fueron: el sexo femenino, estar satisfecho con la carrera y recibir apoyo social.

Palabras clave: depresión, factores asociados, factores de riesgo, estudiante de medicina, odds ratio.

ABSTRACT

Introduction: Depression contributes significantly to the global burden of disease and affects people in all countries of the world with a global prevalence of depressive episodes of 3.2%. **Objective:** To determine the prevalence and factors associated with depression in students of the medical career of the Universities of the city of Cuenca - Azuay - Ecuador. **Methodology:** Multicenter, quantitative, descriptive, cross-sectional, non-experimental study. The population was constituted by students of the medical career of the University of Cuenca, Catholic University of Cuenca, University of Azuay, from the city of Cuenca, Province of Azuay - Ecuador. For the association of depression and risk factors, the Odds Ratio was used. **Results:** The study population had a mean of 21 years $SD \pm 2$ years, with a prevalence of females with 114 students out of 272. The prevalence of depression was 61.1%. The risk factors associated with depression were: female sex, OR: 2.35 (95% CI: 1.35 – 4.86 $p=0.001$); being satisfied with the medical degree OR: 1.53 (95% CI: 1.4 – 1.67 $p=0.01$); receiving social support OR: 1.52 (95% CI: 1.39 – 1.66 $p=0.03$); with statistical significance. **Conclusion:** There is a high prevalence of depression among students of the Universities of the city of Cuenca - Ecuador, mainly in the female sex. The factors that were associated with depression were: being female, being satisfied with the career and receiving social support.

Keywords: depression, associated factors, risk factors, medical student, odds ratio.

1 INTRODUCCIÓN

La depresión, se caracteriza por el estado de abatimiento, sentimientos de tristeza, que pueden causar alteraciones de comportamiento como: disminución de la energía, pérdida de interés y del placer, sentimientos de culpa o baja estima, alteración del sueño, apetito y falta de concentración (Vargas et al, 2017; Rodríguez-Castro, et al. 2018).

La prevalencia mundial del trastorno depresivo varía del 8 al 25% en la población, con una relación mujer – hombre de 2:1, con promedio de edad entre 20 y 45 años (Organización Mundial de la Salud OMS, 2001); contribuyendo significativamente a la carga mundial de morbilidad, con una prevalencia global de episodios depresivos del 3,2%. Estos trastornos depresivos generalmente comienzan a una edad temprana y son recurrentes a lo largo de la vida (Cui, 2016; Ngasa et al. 2017).

Según el Ministerio de Salud Pública MSP (2022), en el 2015, se registraron 50.379 personas con diagnóstico presuntivo y definitivo por depresión; de las cuales, 36.631 corresponden a mujeres y 13.748 a hombres, con 3406 hospitalizaciones relacionadas con casos de depresión.

En un estudio realizado en estudiantes foráneos de la Universidad Católica de Cuenca, en el 2019, la prevalencia de depresión fue de 62.6%, siendo los factores asociados a la depresión: el sexo femenino

(OR: 2,60 IC 95%: 1,39 - 4,86 $p=0,002$); tener poco o ningún apoyo social (OR: 9,56 IC 95%: 0,54 - 170,06 $p=0,04$); y no tener pareja civil (OR: 4,25 IC 95%: 1,06 - 17,01 $p=0,03$), todos con significancia estadística (Romero, et al. 2022).

Se considera que la prevalencia de los trastornos mentales es más frecuente en poblaciones con características particulares, entre las que se encuentran los estudiantes de la carrera de medicina, debido a las altas exigencias sociales, psicológicas y académicas que demanda esta carrera (Roman et al, 2008, Dyrbye, et al. 2005).

Dentro de los factores a los que se encuentran expuestos está la excesiva carga de trabajo, las pérdidas académicas, e la falta de apoyo económico, problemas de adaptación a otra ciudad, el estado civil, entre otros (Roman et al, 2008, Dyrbye, et al. 2005; Benbassat et al, 2011; Gonzalez-Olaya et al. 2014, Romero, et al. 2022) .

Por estos antecedentes, el objetivo del presente estudio es determinar la prevalencia y los factores asociados a la depresión en estudiantes de la carrera de medicina de las Universidades de la ciudad de Cuenca – Azuay - Ecuador.

2 MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio multicéntrico, cuantitativo, descriptivo, transversal, no experimental. La población estuvo constituida por los estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad de Cuenca, Universidad Católica de Cuenca, Universidad del Azuay, de la ciudad de Cuenca, Provincia del Azuay - Ecuador, de primero a décimo semestre del periodo lectivo Marzo – Julio de 2019.

Se realizó la evaluación del apoyo social mediante la escala de apoyo social (AFA-R15) y la evaluación de la depresión se realizó mediante el test de Hamilton. Para la asociación de la depresión y los factores asociados, los datos fueron dicotomizados y como medida de asociación se usó el Odds Ratio, calculando la significancia estadística mediante el χ^2 .

Para la realización del estudio, se obtuvo el permiso de los Decanos de la Facultad de Medicina de las Universidades mencionadas y el consentimiento informado de los informados, previo a la aplicación del instrumento de recolección de datos y aplicación de la escala de apoyo social y test de Hamilton. Para el análisis estadístico se usó el software IBM Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 26.

3 RESULTADOS

La población estuvo constituida por 272 estudiantes de medicina, en un rango de 18 a 30 años, con una media de 22 años $DE \pm 2$ años, siendo la edades con mayor prevalencia, 21 y 22 años, con 61 y 55 estudiantes, respectivamente (Figura 1).

Figura 1 Edad de estudiantes de medicina de las Universidades de la ciudad de Cuenca

El sexo con mayor prevalencia fue el femenino con 178 estudiantes, mientras que 94 estudiantes eran del sexo masculino; el rango de edad prevalente fue de 18 a 21 años con un 49.3 %; siendo la mayoría de estudiantes de estado civil soltero, con un 92,3%; el semestre con mayor número de estudiantes fue de 7 a 8vo semestre; 182 estudiantes pertenecían a la Universidad Católica de Cuenca (66,9%), 76 pertenecían a la Universidad de Cuenca (27.9%) y 14 a la Universidad del Azuay (5,1%); el 87,5% de estudiantes eran financiados sus estudios por sus padres (Tabla 1).

Tabla 1. Datos sociodemográficos de los estudiantes de medicina de las Universidades de Cuenca

Variable	Masculino (n = 68)		Femenino (n = 114)		Total (n = 272)	
	f	%	f	%	f	%
Rango de edad						
18-21	42	61,8%	92	80,7%	134	49,3%
22-25	45	66,2%	79	69,3%	124	45,6%
26-29	6	8,8%	7	6,1%	13	4,8%
≥ 30	1	1,5%	0	0,0%	1	0,4%
Estado Civil						
casado/a	6	8,8%	9	7,9%	15	5,5%
unión libre	1	1,5%	4	3,5%	5	1,8%
soltero/a	86	126,5%	165	144,7%	251	92,3%
divorciado/a	1	1,5%	0	0,0%	1	0,4%
Semestre que cursa						
1-2 semestre	16	23,5%	26	22,8%	42	15,4%
3-4 semestre	26	38,2%	47	41,2%	73	26,8%
5-6 semestre	17	25,0%	26	22,8%	43	15,8%
7-8 semestre	25	36,8%	54	47,4%	79	29,0%
9-10 semestre	10	14,7%	25	21,9%	35	12,9%
Universidad a la que pertenece						
Universidad Católica de Cuenca	68	100,0%	114	100,0%	182	66,9%
Universidad del Azuay	3	4,4%	11	9,6%	14	5,1%
Universidad de Cuenca	23	33,8%	53	46,5%	76	27,9%
Financiamiento						
Padres	78	114,7%	160	140,4%	238	87,5%
Auto financiamiento	8	11,8%	4	3,5%	12	4,4%
Beca o crédito estudiantil	5	7,4%	9	7,9%	14	5,1%
Otros	3	4,4%	5	4,4%	8	2,9%

n= 272

La prevalencia de depresión en estudiantes, fue 182 estudiantes (62.6%), presentando mayor porcentaje de depresión los estudiantes de la Universidad del Azuay, 11 estudiantes con depresión de 14 estudiantes (78,6%), seguido por los estudiantes de la Universidad de Cuenca, con 57 estudiantes con depresión de 76 estudiantes (75%). En relación a la evaluación de la depresión, el 26,1% presentaron depresión leve, el 18% moderada (Tabla 2).

Tabla 2 Prevalencia de Depresión en estudiantes de las Universidades de Cuenca

Variable	Universidad Católica de Cuenca (n= 182)		Universidad de Cuenca (n = 76)		Universidad del Azuay (n = 14)		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Depresión								
Si	114	62,6%	57	75,0%	11	78,6%	182	66,9%
No	35	19,2%	19	25,0%	3	21,4%	57	21,0%
Evaluación de depresión								
Sin depresión	68	37,4%	19	25,0%	3	21,4%	90	33,1%
Depresión leve	50	27,5%	13	17,1%	8	57,1%	71	26,1%
Depresión moderada	30	16,5%	18	23,7%	1	7,1%	49	18,0%
Depresión grave	17	9,3%	14	18,4%	1	7,1%	32	11,8%
Depresión severa	17	9,3%	12	15,8%	1	7,1%	30	11,0%

n= 272

En relación a los factores asociados, que se presentan con mayor frecuencia en los estudiantes que presentan depresión, tenemos: financiamiento de los estudios por parte de terceros, 95,6%; recibir

apoyo social, 95,10%; no tener pareja civil, 94%; sentirse muy satisfecho con la carrera de medicina, 93,4%; no consumir drogas, 87,9% y tener una edad entre 18 a 23 años, 85.2% (Tabla 3).

Tabla 3 Factores asociados a la depresión en estudiantes con depresión de las Universidades de Cuenca

Factor Asociado	Universidad Católica de Cuenca (n= 114)		Universidad de Cuenca (n = 57)		Universidad del Azuay (n=11)		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Sexo								
Femenino	81	71,1%	41	71,9%	9	81,8%	131	72,0%
Masculino	33	28,9%	16	28,1%	2	18,2%	51	28,0%
Edad								
18 a 23 años	100	87,7%	46	80,7%	9	81,8%	155	85,2%
≥ 24 años	14	12,3%	11	19,3%	2	18,2%	27	14,8%
Estado Civil								
Sin Pareja civil	111	97,4%	49	86,0%	11	100,0%	171	94,0%
Con Pareja civil	3	2,6%	8	14,0%	0	0,0%	11	6,0%
Tipo de familia								
Monoparental	38	33,3%	21	36,8%	2	18,2%	61	33,5%
Biparental	76	66,7%	36	63,2%	9	81,8%	121	66,5%
Con quien vive								
Solo	37	32,5%	30	52,6%	2	18,2%	69	37,9%
Acompañado	77	67,5%	27	47,4%	9	81,8%	113	62,1%
Año que cursa								
3 primeros años	66	57,9%	40	70,2%	6	54,5%	112	61,5%
2 últimos años	48	42,1%	17	29,8%	5	45,5%	70	38,5%
Satisfacción con la carrera								
Poco o nada satisfecho	6	5,3%	6	10,5%	0	0,0%	12	6,6%
Moderada - muy satisfecho	108	94,7%	51	89,5%	11	100,0%	170	93,4%
Carga horaria								
> 8 horas	37	32,5%	30	52,6%	10	90,9%	77	42,3%
< 8 horas	77	67,5%	27	47,4%	1	9,1%	105	57,7%
Apoyo social								
Poco o ninguno	7	6,1%	2	3,5%	0	0,0%	9	4,9%
Si recibe	107	93,9%	55	96,5%	11	100,0%	173	95,1%
Financiamiento								
Autofinanciado	5	4,4%	3	5,3%	0	0,0%	8	4,4%
Financiado por terceros	109	95,6%	54	94,7%	11	100,0%	174	95,6%
Consumo de drogas								
Si	10	8,8%	12	21,1%	0	0,0%	22	12,1%
No	104	91,2%	45	78,9%	11	100,0%	160	87,9%

n= 182

Los factores que tuvieron asociación con la depresión, sin significancia estadística fueron: el sexo femenino, OR: 2,35 (IC 95%: 1,35 – 4,86 $p= 0,001$); el estar satisfecho con la carrera de medicina OR: 1,53 (IC 95%: 1,4 – 1,67 $p= 0,01$); el recibir apoyo social OR: 1.52 (IC 95%: 1,39 – 1,66 $p= 0,03$); con significancia estadística. Mientras que el tener una carga horaria menor a 8 horas se mostró como un efecto protector OR: 0.876 (IC 95%: 0,53 - 1,46 $p= 0,61$) , pero sin significancia estadística.

Tabla 4 Asociación de factores con la depresión en estudiantes de las Universidades de Cuenca

Factor		Odds Ratio	IC 95%	p
Sexo				
	Femenino	2,35	1,39 - 4,86	0,001
	Masculino			
Edad				
	18 a 23 años	1,24	0,63 - 2,44	0,53
	≥ 24 años			
Estado Civil				
	Sin Pareja civil	1,727	0,69 - 4,33	0,24
	Con Pareja civil			
Tipo de familia				
	Monoparental	2,02	1,11 - 3,28	0,21
	Biparental			
Con quien vive				
	Solo	1,11	0,66 - 1,87	0,70
	Acompañado			
Año que cursa				
	3 primeros años	1,53	0,92 - 2,55	0,1
	2 últimos años			
Satisfacción con la carrera				
	Poco o nada satisfecho	1,53	1,4 - 1,671	0,01
	Moderada - muy satisfecho			
Carga horaria				
	> 8 horas	0,876	0,53 - 1,46	0,61
	< 8 horas			
Apoyo social				
	Poco o ninguno	1,52	1,39 - 1,66	0,03
	Si recibe			
Financiamiento				
	Autofinanciado	0,99	0,29 - 3,37	0,99
	Financiado por terceros			
Consumo de drogas				
	Si	1,1	0,5 - 2,43	0,81
	No			

N = 272

4 DISCUSIÓN

En el presente estudio, la prevalencia en los estudiantes fue muy elevada, con un 62.6%, en contraposición con los estudio realizados por Bernita et al (2017), en el cual los estudiantes de medicina de la Universidad Católica de Cuenca – Ecuador, presentó el 47.7% de depresión; en el Estudio realizado por Chapilliquen R. realizado en Perú, en estudiantes Universitarios foráneos de la Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo- Perú, en donde la prevalencia fue de 22.91%; y, el estudio realizado por Martínez M., en estudiantes universitarios de la carrea de Medicina, de la Universidad de Puebla – México, donde la depresión fue de 31.72%.

El sexo femenino fue el de mayor prevalencia en depresión con un 71,1%, teniendo el sexo femenino asociación con la depresión, con un OR: 2,60 (IC 95%: 1,39 - 4,86 p= 0,002), en concordancia con los estudios realizados por Rodríguez (2018), en el cual el 57.55% tenían depresión; Obregon et al. (2020), en donde el sexo femenino presentó un factor de riesgo de 1,03 veces más para padecer depresión;

y, el estudio de Romero et al (2022), en estudiantes de medicina de la Universidad Católica de Cuenca, en el cual el 62,2% de las mujeres presentaron depresión, con un (OR: 2,60 IC 95%: 1,39 - 4,86 p= 0,002).

5 CONCLUSIÓN

Existe alta prevalencia de depresión entre los estudiantes de las Universidades de la ciudad de Cuenca – Ecuador, principalmente en el sexo femenino y en los estudiantes de 18 a 24 años. Los factores que tuvieron asociación con la depresión fueron: el sexo femenino, estar satisfecho con la carrera y recibir apoyo social, con significancia estadística. Los factores protectores encontrados fueron tener una carga horaria menor a 8 horas, pero sin significancia estadística.

REFERENCIAS

- Bernita E., Castillo F. y Vallejo E. (27 de julio de 2017) Prevalencia de depresión y factores asociados en los estudiantes de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca. 2014. Rev Fac Cienc Médicas Univ Cuenca; 35(1):68-73. Disponible en: <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/1240/1078>
- Benbassat J, Bauml R, Chan S, Nirel N. (2005) Sources of distress during medical training and clinical practice: suggestions for reducing their impact. Med Teach, 33: 486-90.
- Cui R. (2015) Editorial (Selección temática: una revisión sistemática de la depresión), Neurofarmacología actual, 13(4). Disponible en: <https://dx.doi.org/10.2174/1570159X1304150831123535>
- Dyrbye LN, Thomas MR, Shanafelt TD. Medical student distress: causes, consequences, and proposed solutions. Mayo Clin Proc. 2005 Dec;80(12):1613-22. Available in: <https://dx.doi.org/10.4065/80.12.1613>
- González-Olaya, H., Delgado-Rico, H., Escobar-Sánchez, M. y Cárdenas- Angelone, M. (2014). Asociación entre el estrés, el riesgo de depresión y el rendimiento académico en estudiantes de los primeros semestres de un programa colombiano de medicina. FEM: Revista de la Fundación Educación Médica, 17(1), 47-54. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4321/S2014-98322014000100008>
- Jacobs G. (2002) Non academic factors affecting the academic success of Grenadian students at St. George's University. St. George's: University Centre; 2002
- Martínez-Martínez M del C, Muñoz-Zurita G, Rojas-Valderrama K, Sánchez-Hernández JA. (2016) Prevalencia de síntomas depresivos en estudiantes de la licenciatura en Medicina de Puebla, México. Aten Fam, 23(4),145-149. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S140588711630150X>
- Ministerio de Salud Pública (26 de enero de 2022). Este 7 de abril se celebra el Día Mundial de la Salud, con el tema “Depresión: Hablemos”. *Noticias Destacadas*. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/este-7-de-abril-se-celebra-el-dia-mundial-de-la-salud-con-el-tema-depresion-hablemos/>
- Ngasa, SN, Sama, CB., Dzekem, BS et al. (2017). Prevalencia y factores asociados con la depresión entre estudiantes de medicina en Camerún: un estudio transversal. BMC Psiquiatría 17, 216. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12888-017-1382-3>
- Obregón-Morales, Berea, Montalván-Romero, José C., Segama-Fabian, Edinho, Dámaso-Mata, Bernardo, Panduro-Correa, Vicky, & Arteaga-Livias, Kovy. (2020). Factors associated with depression in medical students from a peruvian university. Educación Médica Superior, 34(2), e1881. Epub 01 de junio de 2020. Recuperado en 27 de enero de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412020000200013&lng=es&tlng=en.
- Organización Mundial de la Salud OMS. (13 de Septiembre de 2021) Depresión. *Centro de prensa*. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Organización Mundial de la Salud. (2001) Informe sobre la salud en el mundo 2001: Salud mental : nuevos conocimientos, nuevas esperanzas. Organización Mundial de la Salud. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/42447>

Ríos Chapilliquen, E. J. (2018) Antecedente de migración como factor asociado a depresión en estudiantes del primer año de medicina. Disponible en: <http://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/4008>

Rodríguez-Castro AI, Ríos-González CM.(2018) Frecuencia de depresión en estudiantes de medicina.Medicina Clínica y Social, 2018;2(3):128-135. Disponible en: <https://www.medicinaclinicaysocial.org/index.php/MCS/article/view/60/57>

Romero C., et al. (2022) Factores asociados a la depresión en estudiantes foráneos de Medicina, Universidad Católica de Cuenca, 2019. South Florida Journal of Development, Miami,3 (1), 906-913. Disponible en: <https://doi.org/10.46932/sfjdv3n1-069>

Vargas M, et al. (2017) Influencia de los hábitos en la depresión del estudiante de medicina peruano: estudio en siete departamentos. Rev Colomb Psiquiat. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2017.01.008>