

Factores asociados al consumo de alcohol en jóvenes universitarios

Factors associated with alcohol consumption in young college students

DOI: 10.46932/sfjdv3n2-013

Received in: February 15th, 2022

Accepted in: March 1st, 2022

Martha Ofelia Valle Solís

Doctora en Ciencias de Enfermería

Institución: Universidad Autónoma de Nayarit

Dirección: Ciudad de la Cultura S/N, colonia centro, CP. 63000, Tepic, Nayarit

Correo electrónico: martha.valle@uan.edu.mx

Delia Esperanza Sillas González

Maestro en Ciencias

Institución: Universidad Autónoma de Nayarit

Dirección: Ciudad de la Cultura S/N, colonia centro, CP. 63000, Tepic, Nayarit

Correo electrónico: esperanza.sillas@uan.edu.mx

Amparo López Lizarrága

Maestro en Ciencias

Institución: Universidad Autónoma de Nayarit

Dirección: Ciudad de la Cultura S/N, colonia centro, CP. 63000, Tepic, Nayarit

Correo electrónico: amparolui@hotmail.com

Salvador Ruíz Bernés

Doctor en Ciencias

Institución: Universidad Autónoma de Nayarit

Dirección: Ciudad de la Cultura S/N, colonia centro, CP. 63000, Tepic, Nayarit

Correo electrónico: salvador@uan.edu.mx

Aurelio Flores García

Doctor en Ciencias

Institución: Universidad Autónoma de Nayarit

Dirección: Ciudad de la Cultura S/N, colonia centro, CP. 63000, Tepic, Nayarit

Correo electrónico: affloresg@uan.edu.mx

Verónica Benítez Guerrero

Doctora en Ciencias de la Educación

Institución: Universidad Autónoma de Nayarit

Dirección: Ciudad de la Cultura S/N, colonia centro, CP. 63000

Correo electrónico: veronica.benitez@uan.edu.mx

Luis Gerardo Valdivia Pérez

Maestro en Ciencias

Institución: Universidad Autónoma de Nayarit

Dirección: Ciudad de la Cultura S/N, colonia centro, CP. 63000, Tepic, Nayarit

Correo electrónico: gerardo.valdivia@uan.edu.mx

María Magdalena Sandoval Jiménez

Maestro en Ciencias

Institución: Universidad Autónoma de Nayarit

Dirección: Ciudad de la Cultura S/N, colonia centro, CP. 63000, Tepic, Nayarit

Correo electrónico: maria.sandoval@uan.edu.mx

María Hilda Villegas Ceja

Maestro en Ciencias

Institución: Universidad Autónoma de Nayarit

Dirección: Ciudad de la Cultura S/N, colonia centro, CP. 63000, Tepic, Nayarit

Correo electrónico: hilda.villegas@uan.edu.mx

RESUMEN

Uno de los problemas de salud pública que mayormente aqueja a los jóvenes en la actualidad es el consumo de alcohol que en muchas ocasiones provoca alcoholismo. Objetivo: Determinar los factores asociados al consumo del alcohol en jóvenes universitarios. Metodología: Estudio descriptivo de tipo transversal. Se trabajó con 50 estudiantes, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico. Resultados: Los factores asociados fueron: 64% menciona que baja autoestima, un 48% problemas familiares, el 24% problemas económicos, el 90% aceptación social, el 42% por depresión, el 78% estrés, el 78% carga de trabajo escolar y un 48% problemas por el noviazgo. Conclusiones: Los resultados suelen ser de interés como personal de enfermería ya que día a día se ha observado un incremento considerable de jóvenes consumidores de alcohol y que en muchas ocasiones modifican su comportamiento el cual los lleva a un riesgo tanto social, personal y hasta sexual.

Palabras clave: factores, consumo, alcohol.

ABSTRACT

One of the public health problems that currently affects young people is alcohol consumption, which often leads to alcoholism. Objective: To determine the factors associated with alcohol consumption in young university students. Methodology: Descriptive cross-sectional study. We worked with 50 students, selected by non-probabilistic sampling. Results: The associated factors were: 64% mentioned low self-esteem, 48% family problems, 24% economic problems, 90% social acceptance, 42% depression, 78% stress, 78% school workload and 48% dating problems. Conclusions: The results tend to be of interest as nursing personnel since day by day a considerable increase of young alcohol consumers has been observed and in many occasions they modify their behavior which leads them to a social, personal and even sexual risk.

Keywords: factors, consumption, alcohol.

1 INTRODUCCIÓN

Uno de los problemas de salud pública que enfrentan los jóvenes hoy en día es el consumo de alcohol, que a menudo conduce a la intoxicación. Plantea diversos problemas en lo que respecta a los aspectos sociales, legales, psicológicos y culturales, ya que el consumo y abuso de esta sustancia conlleva altos costos para la salud, la calidad de vida y la vida humana.

La Asamblea General de la Organización Mundial de la Salud (2015) concluyó que el tabaco y el alcohol son las drogas más importantes en relación con la Carga Global de Enfermedad (CGE), según lo define el índice DALY para el número de años de esperanza de vida ajustada por discapacidad, lo que indica que cada 12 meses a los Niveles de daño biológico, psicológico, social, cultural y espiritual causado por toxinas.

La CGE estima 150 millones de años en 12 meses para el tabaco, 140 millones de años para el alcohol y 40 millones de años para las sustancias ilícitas (Organización Mundial de la Salud, 2015).

En México, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones [ENA], (2017), aproximadamente 27 millones de personas fuman alguna vez en su vida, y un número similar es el número de bebedores empedernidos en alguna ocasión de consumo, con una frecuencia de menos de una vez al día. mes a una vez al día. Según la ODE, se ha producido una tendencia paulatina y creciente hacia la práctica de conductas de riesgo como fumar y beber en la población adolescente, ya que el consumo se inicia antes de los 18 años (marzo de 2015, 2017).

En los jóvenes, los efectos negativos suelen incluir cambios en las relaciones con familiares, compañeros y profesores, bajo rendimiento académico y conductas de riesgo como agresión, violencia y confusión. El desorden social, la conducción en estado de embriaguez y las relaciones sexuales sin protección conducen a embarazos no deseados y problemas sexuales. enfermedades transmitidas. En general, los estudiantes que bebían mucho tenían más probabilidades de involucrarse en conductas de riesgo hacia ellos mismos y hacia los demás que los estudiantes que no bebían. (Pereira, 2020)

Un estudio de estudiantes universitarios de medicina encontró que el 97 % de los hombres y el 94,2 % de las mujeres consumieron alcohol en algún momento de su vida, en comparación con el 76,1 % y el 64,2 % respectivamente en el último año; El 19% de los participantes informaron tener un problema con la bebida, el 9,5% de los participantes se intoxicaron en el mes anterior. Las principales características asociadas con el alcoholismo fueron la influencia de los compañeros OR = 3,10 (1,58-6,33), $p = 0,0009$, pelea de los padres OR = 3,44 (1,50 -8,07), $p = 0,004$, sin dinero OR = 2,24 (1,09-4,87), $p = 0,028$ y toma una decisión impulsiva OR = 2,16 (1, 27-3,72), $p = 0,004$. (Aguilar, Lazarevich, Mendoza y López, 2019). En situaciones relacionadas con la vida, se ha encontrado que el 75% de los homicidios, el 50% de los accidentes de tránsito y aproximadamente el 42% de los suicidios en todo el país están relacionados con el consumo de alcohol. Por otro lado, en estudiantes de secundaria y universitarios, beber se asoció con abandono escolar y bajo rendimiento. (Gantiva y Flores, 2016).

Cabe señalar que la población estudiantil es altamente susceptible al consumo de alcohol debido a su acceso a bebidas alcohólicas y al incremento del consumo que se presenta al ingreso a la universidad. El desarrollo de programas de prevención para esta población debe ser una prioridad para la política

pública y la comunidad universitaria. El diseño de estos programas debe tener en cuenta las variables relevantes de esta situación para facilitar el control del consumo contextual y el desarrollo de diferentes campañas y objetivos para las diferentes poblaciones.

Los cambios culturales, sociales y económicos tienen un impacto directo en los patrones de consumo desde edades tempranas, tanto dentro de las familias como entre grupos de amigos y colegas. Los adultos no parecen darse cuenta de las consecuencias de que los estudiantes beban. Se dice que uno de los peligros del problema es negar su existencia, revelar la magnitud del consumo de alcohol, explicar los patrones de consumo de alcohol, la farmacología y el metabolismo, el proceso de adicción, las enfermedades relacionadas y los problemas sociales que genera. y la forma en que se deben resolver los problemas se está investigando. (Albarracín y Muñoz, 2018)

Según la Organización Mundial de la Salud, “El alcoholismo es un trastorno del comportamiento caracterizado por el consumo descontrolado de bebidas alcohólicas, que afecta la salud mental, física, social y/o familiar del bebedor”. El porcentaje de personas que no beben alcohol es alto. Es necesario prestar especial atención a las poblaciones en contacto directo, lo que inevitablemente significa considerar y abordar los problemas de los jóvenes que están cada vez más expuestos al alcohol. (Organización Mundial de la Salud, 2015).

Teniendo en cuenta esta situación, un objetivo importante del estudio fue identificar los factores asociados al consumo de alcohol en jóvenes de universidades públicas para desarrollar programas de educación en salud y prevención de posibles riesgos y complicaciones en los sujetos de estudio. Entonces la sugerencia es la siguiente:

¿Qué factores están asociados con el consumo de alcohol por parte de los estudiantes?

1.1 OBJETIVO GENERAL

Determinar los factores asociados al consumo del alcohol en jóvenes de la Unidad Académica de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nayarit.

1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los factores sociodemográfico en jóvenes de la Universidad Autónoma de Nayarit.
- Identificar los factores asociados al consumo de alcohol en jóvenes de la Universidad Autónoma de Nayarit.

2 METODOLOGÍA

Estudio descriptivo de tipo transversal. Se trabajó con 50 estudiantes, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se incluyeron a jóvenes universitarios, de segundo a cuarto semestre escolar, que hayan consumido alcohol. Se solicitó autorización correspondiente a la directora de la Unidad Académica de Enfermería, una vez obtenida, se recabaron los datos en los grupos que integran esta institución.

El investigador se presentó ante los estudiantes, donde se indicó la finalidad de la aplicación del instrumento a efectuar, se aclararon los aspectos en los que se encuentra dicho instrumento para evitar falsas interpretaciones, dando énfasis sobre los beneficios y riesgos al participar en la ya mencionada investigación el cual no tuvo costo alguno. Se aclararon dudas y se solicitó a estudiantes universitarios el consentimiento firmado.

Posteriormente, se hizo entrega del instrumento el cual fue tomado del estudio de Viviana Maricela Peralta Hernández e Ilda Lucia Quizhpi Guamán (2016) consecuencias del consumo de alcohol, en el rendimiento académico en estudiantes de la Unidad Educativa Manuel J. Instrumento validado donde reportan un alfa de Cronbach de .91. El cual consta de 22 preguntas con respuestas dicotómicas de sí/no y siempre, a veces, nunca.

Para el procesamiento de la información, se diseñó una base de datos en el programa Excel, el análisis estadístico fue con frecuencias y porcentajes. Los resultados se presentan en tablas y gráficas.

El estudio se apegó a los establecido en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación en Salud y en la Declaración de Helsinki.

3 RESULTADOS Y ANÁLISIS

3.1 FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS

En relación a la edad de los jóvenes, el 68% (34) tiene de 21 a 25 años y el 32% (16) de 18 a 20 años (Cuadro 1).

Cuadro 1. Edad de los estudiantes

Edad	Frecuencia	Porcentaje
18-20	16	32
21-25	34	68
Total	50	100

Fuente: Cuestionario aplicado.

Respecto a la edad se encontró que el 74% (37) de los jóvenes son mujeres y el 26% (13) hombres (Cuadro 2).

Cuadro 2. Sexo de los estudiantes

Edad	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	37	74
Masculino	13	26
Total	50	100

Fuente: Cuestionario aplicado.

3.2 FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DEL ALCOHOL

De los jóvenes estudiados se probó que el 74% (37) en sus familias si consumen alcohol, mientras tanto el 26% siendo 13 los encuestados no lo consumen en casa (Cuadro 3).

Cuadro 3. ¿En su familia consumen alcohol?

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Sí	37	74
No	13	26
Total	50	100

Fuente: Cuestionario aplicado.

Con relación a si alguno de sus amigos ingieren alcohol se descubrió que el 98% (49) jóvenes contestaron que si ingerían alcohol sus amigos en tanto el 2% (1) restante dijo que no (Cuadro 4). Cuadro 4.

Cuadro 4. ¿Alguno de tus amigos consume alcohol?

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Sí	49	98
No	1	2
Total	50	100

Fuente: Cuestionario aplicado.

Se logró efectuar que el 44% manifestado en 22 de los jóvenes universitarios si han tomado con exceso alguna bebida alcohólica de modo que el 56% restante que serían 28 jóvenes de ellos no lo hacían en exceso (Cuadro 5).

Cuadro 5. ¿Alguna vez ha tomado en exceso alguna bebida alcohólica?

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Sí	22	44
No	28	56
Total	50	100

Fuente: Cuestionario aplicado.

Los resultados sobre a qué edad empezaron a beber fue 12 años la incidencia más baja de 1 con un 3% , 14 años con 2 personas representado con un 6% , 15 años con un 23% que son 7 jóvenes , 16 y 17 años salieron con 8 personas cada uno constando de un 26% cada uno y por último 18 años que fueron 5 jóvenes con un 16% dando así un 100% (Cuadro 6).

Cuadro 6. ¿A qué edad comenzó a beber?

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
12 años	1	3
14 años	2	6
15 años	7	23
16 años	8	26
17 años	8	26
18 años	5	16
Total	50	100

Fuente: Cuestionario aplicado.

¿Cree usted que varía su actitud como estudiante por haber ingerido alcohol?, el 54% (27) respondió que siempre, el 24% (12) nunca y el 22% (11) a veces (Cuadro 7).

Cuadro 7 ¿Cree usted que varía su actitud como estudiante por haber ingerido alcohol?

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	27	54
A veces	11	22
Nunca	12	24
Total	50	100

Fuente: Cuestionario aplicado.

Referente a cuáles son los factores que consideran para beber alcohol, 64% menciona que baja autoestima, un 48% problemas familiares, el 24% problemas económicos, el 90% aceptación social, el 42% por depresión, el 78% estrés, el 78% carga de trabajo escolar y un 48% problemas por el noviazgo (Cuadro 8).

Cuadro 8. Factores que considera para que usted beba alcohol

Factores	Sí		No	
	F	%	F	%
Baja autoestima	32	64	18	31
Problemas familiares	24	48	26	52
Problemas económicos	12	24	38	76
Aceptación social (integrarse con amigos)	45	90	5	10
Depresión	21	42	29	8
Estrés	39	78	11	22
Carga de trabajo escolar	39	78	11	22
Otros... mencione cuál	24	48	26	52
Problemas con noviazgo				

Fuente: Cuestionario aplicado.

4 CONCLUSIONES

En el presente estudio, se pudieron determinar factores asociados al consumo de alcohol en jóvenes universitarios como fueron baja autoestima, problemas familiares, problemas económicos, aceptación social, depresión, estrés, carga de trabajo escolar y problemas por el noviazgo, cabe señalar que la edad de los jóvenes que mayormente predominó fue de 21 a 25 años y siendo en más del 70% mujeres.

Estos resultados suelen ser de interés como personal de enfermería ya que día a día se ha observado un incremento considerable de jóvenes consumidores de alcohol y que en muchas ocasiones modifican su comportamiento el cual los lleva a un riesgo tanto social, personal y hasta sexual.

LIMITACIONES

Durante la realización del estudio se tuvieron algunas limitaciones sobre todo al momento de ejecutar la investigación, ya que fue difícil que los estudiantes reconocieran que han consumido alcohol y sobre todo mencionar algunos factores relacionados, por ello, que sólo se trabajó con 50 jóvenes.

RECOMENDACIONES

Realizar estudios pre-experimentales o experimentales, donde se pueda evaluar la efectividad de un programa de educación para la salud y el impacto del consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes a temprana edad para establecer medidas de prevención.

Hacer un seguimiento a los estudiantes que consumen alcohol.

Capacitar sobre lo relacionado al inicio y la evolución del alcoholismo en diversos grupos poblacionales, en especial en los escolares y adolescentes, ya que a esta edad están más expuestos a los diversos medios publicitarios y el ejemplo del ámbito familiar que fomentan el consumo de bebidas alcohólicas.

Realizar grupos de ayuda para trabajar con la familia de los estudiantes en coordinación con especialista como psicólogos, para una buena relación con sus hijos y como ayudarlos para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas.

Realizar talleres donde el uso racional del ocio en el adolescente incluya actividades y prácticas que permitan el desarrollo de su identidad social y comunitaria, el fomento de aquellos valores basados en la solidaridad y la convivencia, la utilización de nuevos espacios y escenarios de conducta, la adquisición de un sentido crítico y un criterio de conducta propio, y la búsqueda de alternativas de placer y estimulación sana.

Promover opciones y alternativas de convivencia social a través del deporte y terapias en coordinación con las instituciones educativas y los líderes de cada comunidad, teniendo en cuenta las incidencias y prevalencias existentes en la comunidad.

Investigar y difundir nuevos conceptos acerca del consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes a fin de disminuir el consumo de este.

Trabajar con la comunidad y con las familias, mediante talleres o grupos de ayuda, para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes, en especial en los lugares donde la información de esta es escasa.

Realizar la promoción de Estilos de Vida Saludable y Talleres de producción y recreación, trabajando en conjunto con los líderes de cada comunidad, en especial en los lugares donde hay más consumo.

Fomentar la importancia de la elaboración de su proyecto de vida. La enfermera que trabaja con grupos vulnerables debe tener un perfil protagónico en el inicio del consumo de bebidas alcohólicas, así como también debe tener especialidad en adicciones.

REFERENCIAS

- Aguilar-Mena Julieta, Lazarevich, Irina, Mendoza-Rodríguez Juan Manuel, López-Alavez Francisco. Consumo de alcohol en estudiantes universitarios mexicanos del área de salud Revista de Ciencias Clínicas, enero-diciembre 2019; Vol. 20, Núm. 1-2: 5-13. <https://www.imbiomed.com.mx/articulo.php?id=114484>
- Albarracín Ordoñez, Marcela, & Muñoz Ortega, Liliana. (2018). Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de los dos primeros años de carrera universitaria. *Liberabit*, 14(14), 49-61. Recuperado en 08 de junio de 2021, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272008000100007&lng=es&tlng=es.
- Flórez, L. (2017) Diagnóstico e Intervención del Consumo Excesivo de Alcohol en Ambientes Educativos. TIPICA: Boletín Electrónico de Salud Escolar, 3(2). http://www.henrry.tipica.org/xwuqiwasjlhasdf7985644Tipica2/presentacion_03_02.html
- Gantiva, C. y Flórez-Alarcón, L. (2016). Evaluación del impacto de un programa de entrevista motivacional en formato grupal e individual para consumidores abusivos de alcohol. TIPICA: Boletín Electrónico de Salud Escolar, 2(2), recuperado de http://www.tipica.org/pdf/gantiva_flórez_evaluacion_programade_entrevista_motivacional.pdf
- March Cerda JC. Trastornos Adictivos. [Online]. [citado 2021 junio. Available from: <http://www.elsevier.es/es-revista-trastornos-adictivos-182-articulo-el-consumo-alcohol-losadolescentes-13184476>.
- Organización Mundial de la Salud. Asamblea General de la Organización Mundial de la Salud (2015). Boletín informartivo.
- Pereira MJ. Consecuencias del Alcohol. [Online]. [citado 2020 noviembre. Available from: <http://www.actosdeamor.com/alcoholismo.htm>.