Evaluación De Areas Conflictivas En Adultos Con Sintomas De Urticaria Y Rinitis De La Ciudad De Rosario A Partir Del Test De Completamiento De Frases

DOI: 10.46932/sfjdv1n4-012

Received in: August 1st, 2020

Accepted in: September 30th, 2020

Rut María Agüero

Directora de la Carrera de Doctorado en Medicina, en Fonoaudiología y en Enfermería. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Rosario.

Domicilio: Belgrano 265, 2134 Roldán, Provincia de Santa fe, Argentina

E-mail: rutaguero@gmail.com

Molinas Jorge

Profesor Adjunto Cátedra de Fisiología. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Rosario.

Domicilio Laboral: Santa fe 3102, 2000 Rosario, Provincia de Santa Fe, Argentina.

E-mail: jorge_molinas@yahoo.com.ar

Valongo Silvia

Psiquiatra. Profesor Adjunto de la Cátedra de Psiquiatría infanto juvenil Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Rosario.

Domicilio Laboral: Santa fe 3102, 2000 Rosario, Provincia de Santa Fe, Argentina.

E-mail: svalongo@arnet.com.ar

Figueroa Nora

Psicóloga

Domicilio Laboral: Santa fe 3102, 2000 Rosario, Provincia de Santa Fe, Argentina.

E-mail: noraf147@gmail.com

Mujica Guillermo

Profesor Cátedra de Fisiología. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Rosario.

Domicilio Laboral: Santa fe 3102, 2000 Rosario, Provincia de Santa Fe, Argentina.

E-mail: guillermo.mujica@gmail.com

Jairala Juan

PhD, Profesor Cátedra de Fisiología. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Rosario.

Domicilio Laboral: Santa fe 3102, 2000 Rosario, Provincia de Santa Fe, Argentina.

E-mail: juanjairala@yahoo.com

Estrella Verónica

Médica especialista en Dermatología, Profesor Cátedra de Histología. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Rosario.

Domicilio Laboral: Santa fe 3102, 2000 Rosario, Provincia de Santa Fe, Argentina.

E-mail: veronicaestrella1@yahoo.com.ar

Daneri Paula

Médica especialista en Alergia, Profesor Cátedra de Histología. Facultad de Ciencias Médicas.
Universidad Nacional de Rosario.

Domicilio Laboral: Santa fe 3102, 2000 Rosario, Provincia de Santa Fe, Argentina.

E-mail: paulaliad@gmail.com

RESUMEN

Introducción: El test de frases incompletas de Sacks y Levy (SSCT) es una prueba diseñada para evaluar áreas significativas de la adaptación del individuo. En estudios previos, se plantearon diferencias en la expresión emocional de sujetos con síntomas alérgicos, por esto se consideró pertinente aplicar esta prueba a los mismos. **Objetivo:** evaluar la expresión de conflictividad en pacientes con síntomas actuales o alguna vez de urticaria y rinitis alérgica comparándolo con asintomáticos no alérgicos. **Diseño metodológico:** 30 voluntarios, asistentes a consultorio de dermatología; 10 (19 - 72 años, 5 mujeres) con URTICARIA (U) y 12 (18 – 80 años, 10 mujeres) con RINITIS y 9 (19 -69 años, 6 mujeres) sin alergia (C) fueron invitados a completar un número de frases incompletas según las siguientes instrucciones: “A continuación figuran sesenta frases parcialmente completas. Lea cada una de ellas y complételas escribiendo lo primero que se le ocurra. Trabaje con la mayor rapidez posible....”. Esta prueba permite obtener material clínico significativo en diferentes áreas, en esta oportunidad se exploró familia, sexo, relaciones interpersonales y actitud frente a las propias capacidades. Se observó mayor conflictividad ($\chi^2 \leq 0,05$) en las relaciones con la madre en R y con el padre y la familia en U. Estos grupos además mostraron dificultad para interpretar una frase relacionada con sus “debilidades”. En las áreas de relaciones sexuales e interpersonales se observaron tendencias que no alcanzaron significación estadística. El SSCT puede reflejar pensamientos y sentimientos conscientes, preconscientes e inconscientes que permitirían ampliar o completar el cuadro de personalidad obtenido por otras técnicas. Estos resultados sugieren dificultad en el autoconocimiento y confirman observaciones previas que sugieren la presencia de dificultades relacionales en pacientes que manifiestan principalmente síntomas en la piel. Los conflictos apuntan al ámbito de las primeras relaciones aportando así a la teoría de la enfermedad como un sistema de autorregulación complejo con múltiples interacciones sujeto-entorno que se instaura desde el nacimiento. Los factores biológicos, sociales y psicológicos no pueden ser disociados ni en la comprensión de la causalidad ni en el abordaje terapéutico de estas patologías a las cuales tradicionalmente la medicina le adjudica etiología hereditaria.

Conflicto, relaciones intrafamiliares, urticaria, rinitis alérgica, completamiento de frases

1 INTRODUCCIÓN

Los síntomas de rinitis (R) y urticaria (U) se producen a partir de dos procesos patológicos de alta frecuencia. Según estudios, la prevalencia actual de la rinitis alérgica en la población argentina entre 5 y 44 años es del 20,5% (5.5 millones de personas) (Vazquez, Medina, Gattolin, Parisi, & Logusso, 2017) mientras que se estima que el 25% de la población ha tenido, en algún momento un episodio de urticaria (Fundaler, 2019) de allí la importancia de su estudio.

El enfoque biopsicosocial considera que el desarrollo individual del sujeto está sometido a **influencias biológicas:** genoma humano compartido, variaciones genéticas individuales, entorno

prenatal, hormonas y fisiología; **influencias psicológicas**: interacción genes-ambiente, efecto neurológico de las experiencias tempranas, respuestas evocadas por nuestro propio temperamento, género, etc.; **influencias socioculturales**: influencias de los padres y de los pares, individualismo y colectivismo cultural, normas culturales de género. El sujeto puede según el impacto de dichas influencias y en contacto con el ambiente que interactúa recursivamente con él, desarrollarse en cercanía tanto del polo salud como del polo enfermedad y en esta última circunstancia esta puede asumir características mentales, físicas o ambas (Myers, 2011).

En el transcurso de la investigación del fenómeno alérgico, hemos observado frecuentemente diferencias en la conducta de sujetos que manifiestan algún tipo de síntoma alérgico con respecto a aquellos que no, ya sea en la respuesta emocional o en los aspectos relacionales estas parecen además asociadas al tipo de órgano afectado, piel o mucosa respiratoria. (Aguero, Figueroa, Valongo, Mujica, & Molinas, Una mirada de los padecimientos alérgicos desde la neurociencia y los modelos complejos., 2009), (Aguero, Figueroa, Valongo, Mujica, & Molinas, Alergia y salud mental. Estudio epidemiológico interdisciplinario, 2011), (Agüero, y otros, 2015)

Un método de evaluación psicológica de frases incompletas consiste en un número de frases que requieren ser completadas por el sujeto. Funciona como una prueba proyectiva que permite provocar sentimientos y actitudes inherentes a diversas áreas básicas de las relaciones interpersonales. El test de frases incompletas de Sacks y Levy (SSCT) (Sacks & Levy, 1950) es una variante de este método que ha demostrado ser efectiva en la evaluación de las áreas familia, sexo, relaciones interpersonales, y concepto del sí mismo.

2 OBJETIVO

En esta oportunidad el objetivo fue evaluar la expresión de conflictividad en diferentes ámbitos del comportamiento en pacientes con síntomas actuales o alguna vez de urticaria y rinitis comparándolo con asintomáticos no alérgicos

2.1 DISEÑO METODOLÓGICO

Se involucraron 30 voluntarios asistentes a consultorio de dermatología y alergia (ver tabla 1, 2 y 3)

Tabla 1 características generales de la población estudiada

N	Edad (rango)	Síntomas (actuales o alguna vez)	Genero		Grupo
			Femenino	Masculino	
10	19-72	Urticaria	5	5	U
12	19-80	Rinitis	10	2	R
9	19-69	No presentes	6	3	C

Tabla 2 Caracterización del grupo de pacientes con síntomas de urticaria

N	Genero		Síntomas	Tipo de cuadro					
	Fem.	Mas.		Agudo			Crónico		
				L	M	I	L	M	I
4	2	2	Actual	-	-	-	2	1	1
6	6	-	Alguna vez	4	2	-	-	-	-

L: leve, M: moderado, I: intenso

Tabla 3 Caracterización del grupo de pacientes con síntomas de rinitis.

N	Genero		Síntomas	Tipo de cuadro			
	Fem.	Mas.		Intermitente		Persistente	
				L	M	L	M
7	5	2	Actual	3	-	3	-
5	5	-	Alguna vez	5	-	1	-

L: leve, M: moderado

Los mismos fueron invitados a completar un número de frases incompletas según las siguientes instrucciones: “A continuación figuran sesenta frases parcialmente completas. Lea cada una de ellas y complételas escribiendo lo primero que se le ocurra. Trabaje con la mayor rapidez posible.....”.

El SSCT permite obtener material clínico significativo en diferentes áreas, en esta oportunidad se exploró familia, sexo, relaciones interpersonales y actitud frente a las propias capacidades.

El nivel de conflictividad en el completamiento de las frases fue evaluado simultáneamente por dos miembros psicólogos y uno psiquiatra del equipo. Sobre la base de juicio clínico y tomando en cuenta factores tales como respuestas inadecuadas, omisiones y manifestaciones de conflicto se valoró de acuerdo la siguiente escala propuesta los autores del test

0: ningún trastorno significativo

1: levemente perturbado

2: seriamente perturbado

3 OBSERVACIONES

Si bien la mayor parte de la población no manifestó conflictividad severa en las áreas evaluadas, se observó mayor conflictividad ($\chi^2 \leq 0,05$) en las relaciones con la madre en R y con el padre y la familia en U (fig. 1).

Gráfico 1 diagrama de barras comparativo de los niveles de conflictividad en las áreas de relación parental y familiar de los sujetos en estudio.

En el área correspondiente a la “Actitud frente a las propias capacidades” se destacó una frase “*Mi mayor debilidad es...*”, que apunta a reconocer algo que consideramos como débil en nuestra personalidad. La misma fue completada con frecuencia significativa ($\chi^2 \leq 0,05$) por los sujetos sintomáticos como un objeto que generaba su mayor placer; Ej. mi nieto, el chocolate, etc

En las áreas de relaciones sexuales e interpersonales se observaron tendencias que no alcanzaron significación estadística.

4 DISCUSIÓN

Coincidimos con otros investigadores del tema en que las enfermedades alérgicas se encuentran casi como ninguna otra en la encrucijada multicausal y biopsicosocial. (Gregerson, 2000). A lo largo de varios años de estudio hemos observado que los sujetos que expresan síntomas de algún tipo de alergia

tienen características en común en la forma de relacionarse con los otros y en la expresión emocional: relación familiar, ansiedad, depresión, alexitimia, (Aguero, Figueroa, Valongo, Mujica, & Molinas, Alergia y salud mental. Estudio epidemiológico interdisciplinario, 2011).

Se ha estudiado desde hace mucho tiempo que el tipo de personalidad se encuentra frecuentemente asociado con cada afección particular, incluyéndose este factor uno de los siete que conforman la fórmula psicósomática (Mitchell, ChA, & RM, 1947).

Michel en un estudio semeiométrico (medición de la respuesta emocional desencadenada por palabras) demuestra divergencias psicológicas similares a las halladas en el presente estudio, planteando que en el paciente con rinitis predominan la exigencia, mirada adulta y pensamiento independiente y en aquellos que manifiestan alergias dérmicas valores preferentemente femeninos y maternos y seguridad en si mismos (Michel, 1994).

En esta oportunidad se seleccionó la prueba de Completamiento de frases en la versión de Sacks ya que permite explorar conjuntos específicos de actitudes o áreas significativas de la vida individual. Las que se reportan en el presente trabajo son las correspondientes a la familia, sexo, relaciones interpersonales y concepto de sí mismo. Según sus autores un 77% de las características de la persona establecida por esta prueba se relacionan congruentemente con el respectivo análisis clínico) (Sacks & Levy, 1950). La ventaja de esta prueba consiste en la posibilidad de reflejar pensamientos y sentimientos conscientes, preconscientes e inconscientes que permitirían ampliar o completar el cuadro de personalidad obtenido por otras técnicas.

El error interpretativo al completar la frase “*Mi mayor debilidad...*” sugiere que los sujetos que manifiestan síntomas en piel o mucosas plantean mayor dificultad en el autoconocimiento. Por otro lado aparece mayor conflicto en las relaciones parentales y familiares sobre todo en pacientes con síntomas de urticaria. La piel tiene implicancias psicológicas substanciales y se halla íntimamente relacionada con el cerebro y los procesos mentales. Cómo órgano sensorial interviene en los procesos de socialización y participa en variadas respuestas emocionales. La piel y el sistema nervioso central se hallan relacionados por su origen ectodérmico por lo cual pueden compartir neurotransmisores, receptores y hormonas. Por esto no sorprende que factores emocionales se expresen conjuntamente con los dérmicos (Picardi & Pasquini, 2007).

Por otro lado se confirman, en este estudio, observaciones previas que sugieren la presencia de dificultades relacionales en pacientes que manifiestan principalmente síntomas en la piel (Agüero, y otros, 2015), (Agüero, y otros, 2018). Los conflictos apuntan al ámbito de las primeras relaciones aportando así a la teoría de la enfermedad como un sistema de autorregulación complejo con múltiples interacciones sujeto-entorno que se instaura desde el nacimiento.

Podemos concluir entonces que si el perfil psicológico del paciente, ya sea inestabilidad emocional o desajuste en las relaciones interpersonales, se encuentra asociado frecuentemente al proceso rinitico o dérmico éste debe ser abordado concomitantemente con la terapia farmacológica sintomática. Los factores biológicos, sociales y psicológicos no pueden ser disociados ni en la comprensión de la causalidad ni en el abordaje terapéutico de estas patologías a las cuales tradicionalmente la medicina le adjudica etiología orgánica y hereditaria.

REFERENCIAS

- Agüero, R., Estrella, V., Daneri, P., Valongo, S., Figueroa, N., Mujica, G., y otros. (octubre de 2018). Reconstrucción de episodios vivenciados el día anterior (DRM) y emociones asociadas en adultos con síntomas alérgicos de la ciudad de Rosario. En UNR (Ed.), *XII Jornada de Ciencia y Tecnología*. Rosario: UNR.
- Aguero, R., Figueroa, N., Valongo, S., Mujica, G., & Molinas, J. (30-31 de Octubre de 2009). Una mirada de los padecimientos alérgicos desde la neurociencia y los modelos complejos. En C. d. interdisciplinarios, & UNR (Ed.), *I Jornadas Universitarias sobre neurociencias. Una aproximación a nuevos desafíos*. Rosario: UNR.
- Aguero, R., Figueroa, N., Valongo, S., Mujica, G., & Molinas, J. (2011). Alergia y salud mental. Estudio epidemiológico interdisciplinario. *Archivos de Alergia e Inmunología clínica*, 42(1), 7-14.
- Agüero, R., Molinas, J., Figueroa, N., Valongo, S., Mujica, G., Arduzzo, L., y otros. (2015). Los procesos alérgicos. Análisis de factores genéticos, ambientales y psicosociales que intervienen en su desarrollo. En U. n. Rosario (Ed.), *Ciencia y Tecnología. Divulgación de la producción científica y tecnológica*. (págs. 19-25). Rosario, Argentina: Universidad Nacional de Rosario.
- Chida, Y., Hamer, M., & Steptoe, A. (2008). A Bidirectional Relationship Between psychosocial Factors and Atopic disorders: A systematic Review and meta-Analysis. *Psychosomatic Medicine*, 70, 103-116.
- Fundaler. (2019). *urticaria*. Buenos Aires: en línea, <https://www.fundaler.org.ar/urticaria/>.
- Gregerson, M. B. (2000). The curious 2000-year case of Asthma. *Psychosomatic Medicine*, 62, 816-827.
- Michel, F. (1994). Psychology of the allergic patient. *Allergy*, 49, 28-30.
- Mitchell, J. M., ChA, C., & RM, M. (1947). Some psychosomatic aspects of allergic diseases. *Research in Psychosomatic medicine*, 9, 184-191.
- Molinas J, RM Agüero, N Figueroa, S Valongo, G Mujica, LRF Arduzzo, CD Crisci. (6-10 de Diciembre de 2009). Evolution of psycho-affective states associated with allergic diseases young adults from Argentina. *Poster in XXI World Allergy Congress*. Buenos Aires.
- Myers, D. (2011). *Psicología*. Panamericana.

Picardi, A., & Pasquini, P. (2007). Toward a Biopsychosocial Approach to Skin Diseases . En S. N. Porcelli P (Ed.), *Psychological Factors Affecting Medical Conditions. A New classification for DSM-V*. (Vol. 28, págs. 109-126). Karger.

Sacks, J. M., & Levy, S. (1950). The sentence completion test. En L. E. Bellak, *Projective psychology*. New York: Knopf.

Vazquez, D. O., Medina, I., Gattolin, G., Parisi, C., & Logusso, G. (2017). Estudio Nacional de Prevalencia de Rinitis Alérgica en Argentina (PARA 2017).